



CURAPROX



ČISTÝ ZUB SA NEKAZÍ.
VIETE, AKO NA TO?

SWISS PREMIUM
ORAL CARE



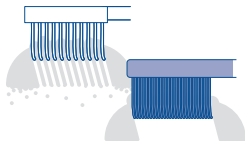
STAČÍ SI ČISTIŤ ZUBY?

“

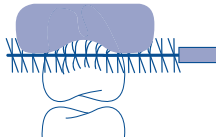


- MUDr. Pavol Andel

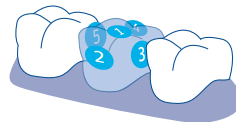
Najprv si položte otázku: Kto vás naučil čistiť si zuby? Hoci to považujeme za niečo prirodzené, také čistenie zubov, ktoré nám naozaj pomáha predchádzať zubným kazom a zápalom ďasien, je niečo, čo sa potrebujeme naučiť pod dohľadom odborníka. Nie všetky spôsoby čistenia zubov a tiež nie všetky typy ústnych pomôcok sú efektívne. Zubný lekár má byť viac učiteľom a sprievodcom zdravých zubov než ich opravárom.



Kefka je pre každého samozrejmosť, ale máte tú správnu? Aby plnila svoju úlohu, musí mať hustú hlavičku s veľkým počtom vlákien. Musia byť zároveň jemné, aby nepoškodzovali ďasná a sklovinu.



Zubná kefka nemá šancu dostať sa medzi zuby. Aj preto tam vzniká až **80%** zubných kazov. Medzizubné priestory zvládne vyčistiť jedine medzizubná kefka.



Každý zub má päť plôšok. Mať dôkladne vyčistenú každú z nich je takmer nemožné bez toho, aby sme siahli po jedinečnej pomôcke – single kefke.



Zabudnite na to, že kazivosť zubov je dedičná.

Zdediť vieme jedine nedostatočné návyky v ústnej hygiene.

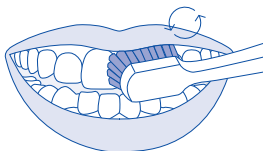
Platí jediné pravidlo: Čisté zuby sa nekazia.



ČISTENIE ZUBNOU KEFKOU

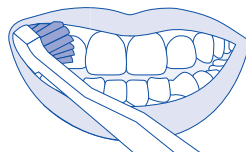
Hustá hlavička zubnej kefy CS 5460 ultra soft odporúčanej stomatológmi sa skladá z ultra jemných vlákien Curen®. Ich špeciálny materiál si zachováva pevnosť aj po navlhčení, čo umožňuje vyrábať také jemné a husté kefy. Jemnosť vlákien a čistenie s minimálnym tlakom chráni sklovinu aj ďasná. Hustota hlavičky je zas zárukou dôkladného odstraňovania povlaku.

1.



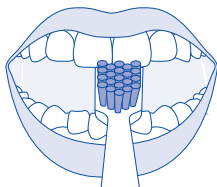
Držte svoju zubnú kefkou jemne a v šikmom uhle proti ďasnám. Kefku uchopíte ako pero. Jedna polovica vlákien je na ďasnách, druhá na zuboch.

2.



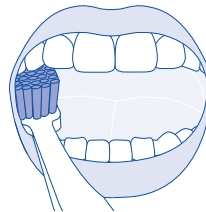
Kefku pomaly posúvajte po oblúku odpredu dozadu použitím len minimálneho tlaku a jemného krúženia.

4.



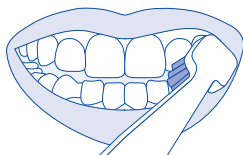
Krúživým pohybom si vyčistíte aj zle prístupné miesta vnútorného oblúka čeľuste, na ktoré sa tvar hlavičky kefy ideálne hodí.

5.



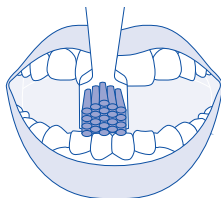
Výhoda veľkosti hlavičky sa prejaví najmä počas čistenia jednotlivých plôšok posledných stoličiek.

3.



Po dôkladnom vyčistení vonkajšej strany prvej polovice hornej čeľuste pokračujte v čistení druhej polovice. Takým istým spôsobom vyčistíte spodnú čeľusť a vnútorné plochy zubov oboch čeľustí.

6.



Široká hlavička kefy (pri správnom postavení) dovoľuje dokonale vyčistiť vnútorné plošky zubov aj pri anatomickejšej úzkej čeľusti. Nezanedbajte ani na žuvacie plochy.



TIP:

Čistíte si zuby sonickou kefkou?

Technika čistenia je podobná ako technika opisovaná na tejto dvojstrane. Hlavný rozdiel je v tom, že krúživé pohyby robíte pomalšie ako pri manuálnej kefke.

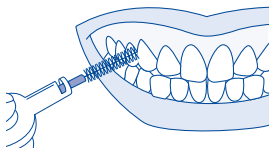
Máte dokonale zvládnutú techniku čistenia?

Vyskúšajte aj kefku CS 12460 velvet. S 12 460 vláknami, ktoré sú ešte jemnejšie ako pri kefke CS 5460, je to unikátna kombinácia účinnosti a šetrnosti.

ČISTENIE MEDZIZUBNOU KEFKOU

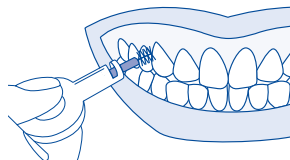
Potrava zachytená v priestore medzi zubami je zodpovedná za vznik väčšiny kazov stálych zubov. Ostáva tu dlhé týždne bez vyčistenia. Preto sa často hneváme, že máme kazy, aj keď si zuby čistíme. Ani najlepšia zubná kefka či najzručnejší človek sa nedostane ideálne do priestorov medzi zubami bez medzizubnej kefky. Vďaka nej nie je ani častý piškótovitý tvar medzery už žiadny problém. Pri výbere správnej medzizubnej kefky vám pomôže váš zubný lekár alebo dentálna hygienička a naučí vás s ňou správne zaobchádzať.

1.



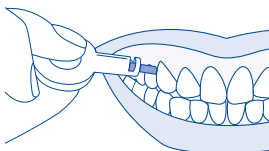
Priložte mierne naklonenú medzizubnú kefku ku vstupu do medzizubného priestoru.

2.



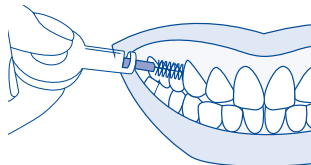
Nájdite ten správny uhol a zasuňte začiatok kefky medzi zuby.

4.



Jemne zasuňte medzizubnú kefku skrz medzizubný priestor a vytiahnite ju. A je to!

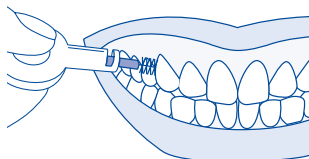
5.



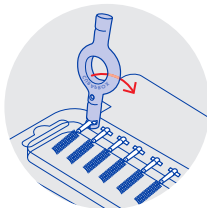
Vďaka kvalite medzizubných kefiiek CPS prime ich stačí používať len raz denne.

SPÔSOBOV, AKO ZAVÁDZAŤ MEDZIZUBNÚ
KEFKU, JE NIEKOĽKO. TEN SPRÁVNY PRE VÁS URČÍ
DENTÁLNY HYGIENIK ČI HYGIENIČKA.

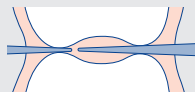
3.



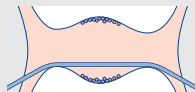
Bez toho, aby ste medzizubnú kefkú
posúvali, nasmerujte ju kolmo na zub.



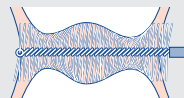
Držiaky s kefkami nie sú vstavané
a meníte len kefkú. Nevytvárate tak
zbytočný odpad a šetríte prírodu.



Tvar špáradla neumožňuje
vyčistiť medzizubný
priestor kompletne.



Zubná niť vyčistí
zaoblenia zubov, ale
nevyčistí široký priestor.



Iba medzizubná kefká
vyčistí celú plochu
medzizubného priestoru.

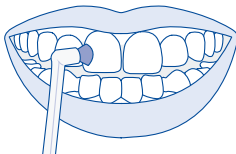


Medzizubné kefký
CPS prime majú jemné
pružné vlákna a najtenší
drôťik na trhu, vďaka
čomu je čistenie efektívne,
ale zároveň bezpečné.

ČISTENIE SINGLE KEFKOU

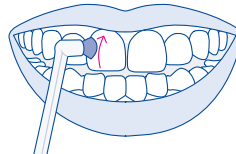
Single kefka na začiatku vyžaduje trochu cviku. Postupne sa však jej používanie pre vás stane prirodzené a život si už nebudete vedieť predstaviť bez pocitu dokonale čistých zubov. Ako ju používať vám najlepšie ukáže váš zubný lekár alebo dentálna hygienička. So správnou technikou vám však radi pomôžeme aj v stánkoch Curaprox.

1.



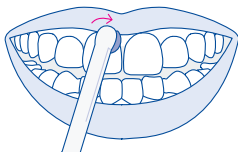
Vláčna kefkы smerujú na korunku zuba z boku tak, že sa bez zvýšeného tlaku rozdelia na okraji korunky.

2.



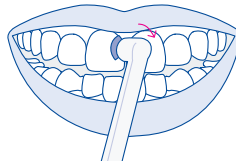
Jemným pohybom – krúživým alebo vibračným – je potrebné rozpohybovať vlákna a kopírovať nimi líniu ďasien.

4.



Pomaly preklápame hlavičku kefkы tak, aby vlákna boli stále v jemnom kontakte s ďasnom. Hlavička kefkы sa stále „pozerá“ na zub, ktorý čistí.

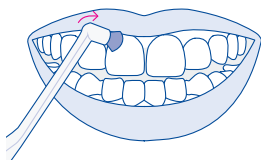
5.



Pokračujeme vo vibračných či krúživých pohyboch, až kým nevyčistíme celý zub. Končíme v zrkadlovom obraze začiatku čistenia a zub je nádherne čistý.

S TECHNIKOU ČISTENIA SINGLE
KEFKOU VÁM RADI PORADÍME
AJ V STÁNKOCH CURAPROX.

3.



V strede korunky smerujú vlákna kolmo na
zub. Neustále udržiavame vlákna v pohybe.



Single kečka
vznikla v spolupráci
s odborníkom na
profylaxiu Jiřím
Sedlmayerom. Práve
on vyvinul tzv. sólo
techniku čistenia
(popisovanú na tejto
dvojstrane) a značka
Curaprox pre ňu
vyvinula túto unikátnu
kečku s jedným
zväzkom vlákien.

SI AHNITE PO POMOCNÍKOH S NAJLEPŠÍMI VLASTNOSTAMI

Zubná kefka CS 5460

Hlavička s 5460 ultra jemnými vláknami Curen® je zárukou účinného, no maximálne šetrného čistenia. Patentovaný materiál s nízkou absorpciou vody znamená, že aj tak jemné vlákna si zachovávajú po navlhčení pružnosť a tvar. Osemhranná rúčka pomáha držať kefku pod správnym 45-stupňovým uhlom. Malá hlavička prispieva k dôkladnému čisteniu.



Detská kefka CS kids

Zmenšená verzia dospeláckej kefy má 5500 ultra jemných vlákien Curen® zaručujúcich deťom od 4 rokov účinnú a šetrnú starostlivosť. Navyše, vlákna sú špeciálne skrátené na dĺžku 7,5 mm, vďaka čomu je kefka odolnejšia voči predčasnému mechanickému opotrebovaniu.



– MDDr. Samuel Lezo

„Vďaka hustote a rovnému zastrihnutiu vlákien po sebe kefka na čistenej ploche nezanecháva zubný povlak a čistenie je naozaj dôkladné.“

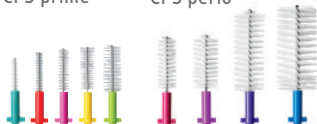
Medzizubné kefy CPS prime a CPS perio

Majú obzvlášť tenký drôtik, vďaka čomu je čistenie bezpečné a možné aj v tých najužších medzerách. Vlákna sú jemné, ale zároveň pružné. V medzizubnom priestore sa preto roztvoria ako dáždnik a dôkladne ho vyčistia. Klik systém držiakov znamená, že meníte iba kefkovú časť, čím ušetríte prírodu od zbytočného odpadu.



CPS prime

CPS perio



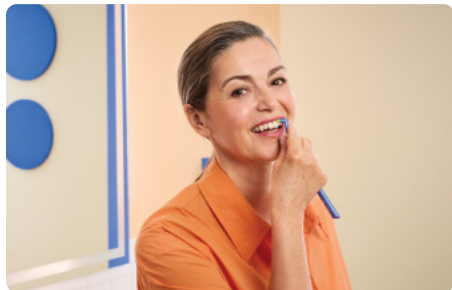
Single kefka CS 1006

O dokonalé čistenie ťažko dostupných miest sa stará malá a do okrúhla zastrihnutá hlavička single kefky CS 1006. Je plná jemných vlákien Curen® dlhých 6 mm. Ergonomická rúčka pomáha kontrolovať tlak používaný pri čistení.



Čistenie s medzizubkou je zásadné. Medzi zubami má pôvod 80 % zubných kazov, väčšina zápalov ďasien a zápach z úst.

3 TIPY, KEDY SINGLE KEFKA NAOZAJ BODUJE



Čistenie zub za zubom

Ťažko dostupné miesta (ďasnový žliabok, vnútorné plôšky či zadné zuby) sú pri čistení zubnou kefkou často zanedbávané. Preto sa na nich hromadí povlak spôsobujúci kazы a zápalы ďasien. Našťastie, so single kefkou si dokonale vyčistíte každý zub zvlášť. Poteší aj milovníkov kávy či čaju. Tie spôsobujú ukladanie pigmentu na zuboch, používaním single kefkы tomu však viete predchádzať. A to najlepšie? Single kefka nepotrebuje vodu, pastu ani kúpeľňu. Dokonale čisté zuby si doprajete aj pri televízii či čítaní knihy.



Zubný strojček

Zubný strojček znamená zvýšené riziko kazov. Nasadením zubného strojčeka totiž vznikajú nové zákutia a záhyby, do ktorých sa zubná kefka nedostane. Prevenciou pred touto vyššou kazivosťou je single kefka. S ňou totiž vyčistíte aj ťažko dostupné miesta okolo zámkov a drôťika.

Majte single kefku vždy poruke a ani čakanie v rannej
zápche už nebude také nudné.



Dočisťovanie deťom

Deti si nedokážu vyčistiť zuby dokonale, potrebné je dočisťovanie zubov rodičmi. A single kefka je na to ideálna. Dôležitá je okolo 6. roku života, keď vyrastajú prvé stále zuby – šestky. Sú nižšie ako mliečne zuby a pri žuvaní sa povlak z nich neatiera, a tak sú miestom s vysokou kazivosťou. Dočisťovať sa odporúča približne do 10. roku. Navyše, single kefka vďaka malej hlavičke nespôsobuje dávivý reflex.



Motiváciou pri dočisťovaní môžu byť aj kazizúbkovia a ich príbehy.
Viac o nich sa dozviete na www.curaprox.sk.



UROBTE SI ZO ZUBOV A ĎASIEN KAMARÁTOV

Zuby a ďasná sú našim príjemným či nepríjemným spoločníkom po celý (v ideálnom prípade) život. Rozhoduje starostlivosť o ne. Podľa toho, ako sa denne venujeme ich čisteniu, odmenou bude alebo zdravý chrup po celý život, alebo, naopak, pravidelné nepríjemné a drahé návštevy u zubného lekára. Stačí zanedbať starostlivosť v určitom období a získané problémy sa s nami môžu vliecť dlhé roky či celý život.

Čomu sa
dá vyhnúť?

1.

Strachu z ošetrovania

2.

Bolesti či nepríjemným pocitom

3.

Strate času, nezriedka v najmenej vhodnom období

4.

Pravidelnému škrtaniu rodinného rozpočtu pre nerozumné investované financie

5.

Nízkemu sebavedomiu kvôli nepeknému úsmevu plnému pokazených zubov

Čomu sa
na ceste
za zdravými
zubami
nevyhnete?

1.

Nájdeniu svojho učiteľa, ktorý vás naučí, ako sa o zuby správne starať.

2.

Vytvoreniu návyku. Len pravidelné dôkladné čistenie umožní **udržiavať si zdravý úsmev**.

3.

Výberu správnych pomôcok, ktoré spájajú účinnosť s netraumatickosťou.

4.

Preventívnym prehliadkam u vášho zubného lekára či lekárky

5.

Návštevám dentálnej hygieny, kde budú dohliadať na vaše návyky a korigovať ich.

ZUBY POTREBUJÚ DOKONALÚ HYGIENU. TU JE SKRATKA K NEJ

Dôkladné čistenie zubov sa dá zvládnuť aj s manuálnou kefkou, no potrebná je správna technika aj trpezlivosť. Máme pre vás pomôcku, ktorá vám cestu k zdravému úsmevu uľahčí. Hydrosonic PRO robí veľkú časť práce za vás a navyše to robí maximálne bezpečne a šetrne.

- výnimočne jemné vlákna Curen® šetrné k zubom aj ďasnám
- až do 42 tisíc kmitov za minútu v siedmich čistiacich režimoch
- hydrodynamický efekt, vďaka ktorému kefka čistí aj tam, kam vlákna kefy nedosiahnu
- unikátna hlavička Single pre dokonalé čistenie aj ťažko dostupných miest
- špeciálne odhlučnený motorček pre tichší chod kefy
- USB nabíjačka



MEDZI NAMI
ZUBAMI

CURAPROX podcasty

Vypočujte si podcast **Medzi nami zubami**
s ďalšími super radami od odborníkov.

Aby boli vibrácie účinne prenášané do vlákien, pasta nemôže príliš peniť.
Všetky pasty Curaprox sú bez penidla SLS a sú ideálne pre hydrosonické čistenie.

